



MENUS de la semaine **37**

du **07/09/2020**
au **11/09/2020**

A retourner avant le

01/09/2020

ALBERT LEGRAND

189 rue de Saint-Genes - 33000 Bordeaux

Tel: 05 56 18 75 79
LUN -VEN 8h30-16h00
27 Rue François ARAGO, 33700 MERIGNAC
menuseffectifs-cc@restofraisattitude.fr

Déjeuner

lundi 7 septembre 2020	mardi 8 septembre 2020	mercredi 9 septembre 2020	jeudi 10 septembre 2020	vendredi 11 septembre 2020
Crêpe jambon fromage	Salade de pommes de terre fraîches piémontaise	Julienne de céleri frais en rémoulade	Julienne de carottes au curry	Bolée de concombres à la crème & échalotes
Coleslaw	Bolée de tomates vinaigrette	Pizza au chorizo	Bolée de batavia au surimi & vinaigrette vanillée	Tarte du chef au fromage
Le véritable couscous de la mer	Boulette de bœuf au jus	Haut de cuisse de poulet rôtie	Sauté de porc aux épices douces	Fish and chips & son quartier de citron
Couscous végétarien (pois chiches, raisins secs)	Sauté de dinde forestier	Paupiettes de veau au jus de thym	Rôti de dinde au jus de paprika	Mijoté de mouton aux légumes frais
aux légumes frais	Poêlée de légumes frais de saison	Haricots blancs aux petits légumes frais	Brocolis braisés	Pommes de terre sautées à crues
Semoule	Quinoa pilaf	x	Pâtes	Purée de courgettes
Camembert	Petit fromage frais aux noix	Tomme Noire	Gouda au cumin	Bûchette de chèvre
Fromage blanc aromatisé	Yaourt nature	Petit suisse nature sucré	Cœur de dame	Petit suisse aromatisé
Compote tous fruits	Fruit frais divers	Crème renversée	Riz au lait vanille	Ananas frais
Novly caramel	Gaufre chantilly	Compote pomme fraise	Pomme cuite à la canelle	Eclair au chocolat

Goûter

Laitage	Pain + fromage	Compote	Roulé à la confiture
Pain au lait		Biscuit	Laitage

Dîner

Bolée de betteraves vinaigrette	Avocat Sauce cocktail	Paté de campagne et ses condiments	Bolée d'endives au bleu
Tranche de melon	Rillettes de thon au fromage frais	Bolée de tomates, concombres & maïs	Œuf dur mayonnaise
Pièce de veau hachée sauce au poivre	Penne du chef à la carbonara	Brandade de poisson	Tomates farcies de la maison et son coulis de tomate
Bâtonnets de carottes fraîches sautées au miel		Salade verte fraîche	Semoule parfumée
Blé pilaf	Haricots beurre en persillade		x
Petit suisse aux fruits	Fromage nature sucré	Saint nectaire	Yaourt aux fruits
Tomme blanche	Saint Paulin	Saint morêt	Edam
Flan pâtissier de la maison	Crème dessert vanille	Fruit frais de saison	Entremet noix de coco
Fruit frais de saison	Cocktail de fruits au sirop	Panna cotta au coulis de fruits jaunes	Salade de fruits frais