



MENUS de la semaine **38**

du **14/09/2020**
au **18/09/2020**

A retourner avant le

08/09/2020

ALBERT LEGRAND

189 rue de Saint-Genes - 33000 Bordeaux

Tel: 05 56 18 75 79

LUN - VEN 8h30-16h00

27 Rue François ARAGO, 33700 MERIGNAC

menuseffectifs-cc@restofraisattitude.fr

Déjeuner

lundi 14 septembre 2020		mardi 15 septembre 2020		mercredi 16 septembre 2020		jeudi 17 septembre 2020		vendredi 18 septembre 2020	
Bolée de carottes cuites aux olives noires		Croisillon dubarry		Salade de tomates et basilic		Bolée de concombre vinaigrette		Pâté de foie & ses condiments	
Julienne de betteraves aux échalotes		Tranche de pastèque		Salade de riz du chef		Salade de pommes de terre océane		Salade verte fraîche aux dés d'emmental & noix	
Steack haché sauce moutarde		Escalope de poulet sauce aux champignons		Pièce de palette de porc demi sel		Sauté de dinde à l'orientale		Lasagnes de la maison au saumon & poireaux	
Mijoté de veau aux légumes frais		Ravioli bolognaise		Boulette d'agneau au cumin		Pièce de rôti de bœuf		Nuggets de blé	
Pommes fraîches vapeur		Purée de potiron		Mijoté de lentilles		Haricots verts en persillade		Ratatouille aux légumes frais	
Brocolis fleurette en persillade		Quinoa		Petits légumes frais		Semoule aux raisins		Boulgour	
Tomme blanche		Petit fromage frais		Chavroux		Mimolette		Saint paulin	
Emmental		Yaourt nature sucré		Fromage blanc au miel		Petit suisse nature		Edam	
Pêche au sirop		Fruit frais du moment		Entremet vanille		Donut's sucré		Salade de fruits frais	
Tropezienne		Mousse au chocolat		Poire cuite au caramel		Fruit frais d'été		Tarte aux poires Bourdaloue	

Goûter

Biscuit		Laitage		Pain + confiture		Fruit frais			
Compote		Quatre quart		Lait		Marbré au chocolat			

Dîner

Timbale de céréales aux dés de jambon & oignons rouges		Bolée de courgettes râpées & féta		Tarte aux légumes du soleil		Melon charentais			
Terrine de légumes mayonnaise au curry		Saucisson à l'ail		Julienne de céleri aux pommes		Choux fleurs vinaigrette			
Crumble de colin		Tortilla maison		Beignets de calamars frits		Jambon grillé			
Fine piperade du chef		aux pommes de terre fraîche		Salade composée aux dés de fromage		Risotto de la maison			
Pâtes		Petits légumes frais en persillade		Blé créole		Poêlée de champignons en persillade			
Fromage blanc confiture		Petit suisse aromatisé		Tomme grise		Yaourt aux fruits			
Saint nectaire		Gouda		Mont boissé		Camembert			
Novly vanille		Tarte grillée aux abricots		Fruit frais de saison		Compote pomme biscuitée			
Fruit frais de saison		Compote pomme-pêche		Mousse aux fruits rouges		Crème dessert caramel			