



MENUS de la semaine **39**

du **21/09/2020**
au **25/09/2020**

A retourner avant le

15/09/2020

ALBERT LEGRAND

189 rue de Saint-Genes - 33000 Bordeaux

Tel: 05 56 18 75 79

LUN - VEN 8h30-16h00

27 Rue François ARAGO, 33700 MERIGNAC

menuseffectifs-cc@restofraisattitude.fr

Déjeuner

lundi 21 septembre 2020		mardi 22 septembre 2020		mercredi 23 septembre 2020		jeudi 24 septembre 2020		vendredi 25 septembre 2020	
Bolée de fonds d'artichaud vinaigrette		Duo de céréales au surimi & petits légumes frais		Bolée de concombre à la crème d'ail		Julienne de choux rouges vinaigrette moutardée		Mortadelle & ses condiments	
Mirepoix de légumes frais vinaigrette		Bolée de tomates aux dés de féta		Quiche au fromage		Salade d'endives au bleu		Caviar de lentilles aux épices	
Rôti de dinde au jus		Chipolatos grillées		Emincé d epaleron braisé		Navarin de mouton		Filet de colin à l'armoricaine	
Filet de cabillaud sauce normande		Poêlée de quinoa pilaf aux brocolis & amandes effilées		Pièce de rôti de veau au jus de romarin		Tortilla aux poivrons		Pilons de poulet au citron	
Bâtonnets de carottes en persillade		Purée de pois cassés		Courgettes fraîches en persillade		& ses légumes frais		Semoule	
Semoule à l'huile d'olive		Haricots beurre en persillade		Quinoa		Pommes de terre vapeur		Petits légumes frais	
Kiri		Cœur de dame		Brie		Gouda		Saint nectaire	
Edam		Velouté fruits		Petit suisse nature sucré		Fromage blanc vanille		Yaourt nature sucré	
Riz au lait du chef		Fruit frais du moment		Pomme cuite au caramel		Gâteau basque		Compote pomme cassis	
Fruit frais d'été		Bavarois fruits rouges		Panna cotta au coulis de fruits jaunes		Poire au sirop & coulis de chocolat		Liégeois vanille	

Goûter

Madeleine		Laitage		Biscuit		Compote			
Fruit frais d'été		Pain au lait		Yaourt à boire		Pain-miel			

Dîner

Salade de haricots verts aux échalotes		Julienne de carottes vinaigrette à l'orange		Salade de farfalles aux œufs durs & olives		Demi avocat vinaigrette			
Salade de maïs au thon		Rillettes et ses condiments		Bolée de betteraves aux fines herbes		Salade de riz			
Les véritables macaroni		Pommes de terre fraîches rissolées		Blanc de poulet au jus de thym		Pièce de boeuf hachée			
à la carbonara		aux crevettes, moules & miettes de poisson blanc		Poêlée de potiron frais		Gnocchis sauce tomate			
Tomates à la provençale		Fondue de poireaux frais		Blé créole		Mirepoix de navets glacés			
Petit suisse aux fruits		Fromage blanc au coulis de fruits rouges		Bûche de chèvre		Petit suisse aromatisé			
Emmental		Tomme grise		Saint paulin		Petit fromage frais ail & f. herbes			
Cocktail de fruits		Entremet spéculoos		Mousse au chocolat		Fruit frais d'automne			
Tarte aux poires		Abricots au sirop		Fruit frais d'automne		Crème renversée			