

lundi 17 janvier 2022



X présence demander au personnel de service

Plats contenant des allergènes	X présence												
	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin

déjeuner

Salade de choux fleur vinaigrette										X		X		
Bolée d'artichauts, basilic & mozzarella							X			X		X		
Sauce bolognaise	X						X		X					
Bolognaise végétale	X						X		X					
Penne	X													
Julienne de légumes frais														
Bonbel							X							
Fromage Blanc à la confiture							X							
Fruits frais de saison														
Mousse à la noix de coco														
							X					X		

gôter

Petits suisse aromatisé (en laitage)							X							
Fruits frais de saison														

dîner

Taboulé aux raisins secs et coriandre	X													
Potage poireaux / pommes de terre			X						X			X		
Dos de colin sauce citronnée	X			X			X							
Poêlée de légumes frais du moment									X					
Pépinettes pilaf	X		X											
Tomme noire							X							
Petit suisse nature sucré (en fromage)							X							
Crème dessert spéculoos	X					X	X							
Compote de pommes														
Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

mardi 18 janvier 2022



X présence

demander au personnel de service

Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
--------------------------------	--------------------	-----------	-------	----------	-----------	------	------	----------------	--------	----------	-------------------	----------	-------	------------

déjeuner

Crêpe dorée à l'emmental	X		X				X							
Salade d'agrumes sauce cocktail	X		X				X		X	X				
Haut de cuisse de poulet grillé			X					X	X	X				
Tajine d'agneau aux pruneaux			X					X	X	X				
Brocolis braisés	X						X		X			X		
Blé pilaf	X													
Camembert							X							
Yaourt aux fruits							X							
Coupe d'ananas au sirop														
Gâteau parmentier de pommes de notre centre culinaire	X		X				X							

goûter

Compote														
Biscuit roulé chocolat	X		X			X	X							

dîner

Julienne de betteraves vinaigrette aux fines herbes										X		X		
Rillettes de thon au fromage frais			X	X			X			X		X		
Tortilla aux pommes de terres fraîches			X											
Salade verte fraîche										X		X		
Fondue d'épinard à la crème	X		X				X		X					
Montboisié							X							
Petit fromage fondu							X							
Fruits frais de saison														
Fromage blanc vanillé							X							
Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

mercredi 19 janvier 2022



Plats contenant des allergènes	X présence			demander au personnel de service									
	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin

déjeuner

Champignons frais vinaigrette citronnée										X		X		
Salade fraîche de pomme granny										X		X		
Colombo de porc de la maison	X									X				
Cordon bleu	X					X	X							
Riz blanc			X						X					
Petits pois braisés	X		X						X					
Gouda							X							
Babybel							X							
Fruits frais de saison														
Fromage blanc au coulis de fruits rouges							X							

goûter

Brioche	X		X											
Yaourt à boire							X							

dîner

Salade de torsades colorées	X									X		X		
Potage maraîcher			X						X			X		
Escalope de volaille marinée	X					X						X		
Blettes en persillade														
Boulogour pilaf à la tomate	X													
Carré demi sel							X							
velouté fruit							X							
Beignet au chocolat	X		X				X	X						
Compote tous fruits														
Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

jeudi 20 janvier 2022



Plats contenant des allergènes	X présence													demander au personnel de service		
	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques		

déjeuner

Terrine de campagne et ses condiments	X									X		X		
Velouté de cresson	X						X							
Rôti de veau VVF au jus de thym	X						X		X			X		
Pièce de boeuf hachée														
Tajine de haricots blancs au butternut								X		X		X		
Poêlée de légumes frais du moment									X					
Bûche de chèvre							X							
Petits suisse aromatisé (en laitage)							X							
Flan nappé caramel							X							
Coupe de pêche au sirop														

gôûter

Gouter

Jus de fruits (orange)														
Biscuit Spéculos	X													

dîner

Dîner

Tranche de surimi /fromage blanc ciboulette	X	X		X			X							
Julienne de carottes fraîches et vinaigrette balsamique										X		X		
Gratin de la maison aux pommes de terre, jambon & mozzarella							X							
Salade verte fraîche										X		X		
choux de bruxelles														
Emmental							X							
Chavroux							X							
Fruits frais de saison														
Crème dessert praliné							X							
Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

