

lundi 21 novembre 2022



X présence

demander au personnel de service

Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
--------------------------------	--------------------	-----------	-------	----------	-----------	------	------	----------------	--------	----------	-------------------	----------	-------	------------

déjeuner

Julienne de carottes fraîches et vinaigrette										X		X		
Crêpe dorée à l'emmental	X		X				X							
Merguez grillées														
Pièce de rôti de dinde frais au jus	X		X				X					X		
Purée de pois cassé			X				X		X					
Brocolis en persillade														
Bonbel							X							
Petit suisse nature (en fromage)							X							
Fruits frais de saison														
Crème dessert vanille							X							

goûter

Gouter

Fromage blanc nature							X							
Barre bretonne	X						X							

dîner

Dîner

Duo de céréales aux petits légumes frais	X		X					X	X			X		
Potagère de légumes frais			X					X				X		
Filet de lieu noir sauce beurre blanc	X		X	X				X				X		
Julienne de légumes frais														
Tortis à l'huile d'olive	X													
Saint Nectaire							X							
velouté fruit							X							
Mousse au chocolat							X							
Compote pomme abricot														
Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

mardi 22 novembre 2022

X présence demander au personnel de service

Plats contenant des allergènes	X présence demander au personnel de service													
	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

déjeuner

Salade de pommes de terres aux échalotes										X		X		
Batavia fraîche au maïs										X		X		
Côte de porc														
Pané de blé, fromage et épinards	X						X							
Poêlée de légumes au potiron														
Riz pilaf tomate	X		X						X					
Petit fromage fondu							X							
Fromage blanc au miel							X							
Crème renversée			X				X							
Poires au sirop et son coulis de chocolat à la menthe							X							

goûter

Cocktail de fruits au sirop														
Pain/chocolat	X						X							

dîner

Champignons frais vinaigrette citronnée										X		X		
Salade d'haricots beurre et vinaigrette balsamique										X		X		
Boulettes d'agneau au cumin	X					X								
Semoule aux raisins secs	X		X				X	X		X				
Légumes Couscous	X		X						X					
Montboissié							X							
Camembert							X							
Fruits frais de saison														
Cake spéculoos et praliné du chef	X		X				X	X						
Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

mercredi 23 novembre 2022

X présence demander au personnel de service

Plats contenant des allergènes	X présence												
	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin

déjeuner

	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Rillettes et ses condiments										X		X		
Potage maraîcher			X						X			X		
Saute de poulet au romarin	X		X				X		X					
Filet de poisson meunière et quartier de citron	X			X			X							
Coquillettes	X						X							
Bâtonnets de Carottes fraîches braisées	X								X					
Gouda							X							
Yaourt aromatisé							X							
Fruits frais de saison														
Liegeois au café							X							

goûter

	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Biscuit roulé abricot	X		X				X							
Jus de fruits (orange)														

dîner

	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques
Salade de riz à l'indienne			X						X	X		X		
Julienne de céleri rave frais en rémoulade			X						X	X		X		
Endive fraîche roulée au jambon et sa sauce mornay			X				X		X					
Pommes de terre fraîches façon boulangère			X						X					
Carré demi sel							X							
Petit suisse nature sucré (en fromage)							X							
Compote tous fruits														
Novly chocolat							X							
Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

jeudi 24 novembre 2022

X présence demander au personnel de service

Plats contenant des allergènes	X présence demander au personnel de service													
	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

déjeuner

Batavia fraîche au maïs										X		X		
Salade d'avocat vinaigrette										X		X		
Pièce de boeuf haché au jus d'ail doux														
Mijoté de cochon frais sauce soja	X		X			X	X		X			X		
Haricots verts en persillade														
Boulgour	X		X						X					
Tomme blanche							X							
Edam							X							
Semoule au lait de vanille	X						X							
Fruits frais de saison														

goûter

Fruits frais de saison														
Gâteau au yaourt de la maison	X		X				X							

dîner

Mirepoix de légumes frais au thon mayonnaise			X							X		X		
Velouté de légumes frais de saison			X				X		X			X		
Quiche du chef aux trois fromages	X		X				X							
Salade verte fraîche										X		X		
Emmental							X							
Fromage Blanc à la confiture fraise							X							
Coupe d'ananas au sirop														
Crème dessert au caramel							X							
Plats contenant des allergènes	Céréales et gluten	Crustacés	Oeufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Graines de sésame	Sulfites	Lupin	Mollusques

